

Fragebogen-Test ^[1]: Wie glücklich bin ich in meiner Partnerschaft?

Zur Auswertung zählen Sie bitte die unter den entsprechenden Kategorien angegebenen Punktwerte zusammen.

Die Auswertung finden Sie in der separaten Datei Auswertung Partnerschaftsfragebogen!

Kriterium	trifft überhaupt nicht zu	trifft eher nicht zu	trifft eher zu	trifft vollkom- men zu
Ich bin glücklich mit meinem/r PartnerIn.	0	2	4	6
Wenn ich noch einmal die Wahl hätte, würde ich mich nicht wieder auf die Beziehung zu ihm/ ihr einlassen.	6	4	2	0
Unserer Partnerschaft traue ich zu, auch in schwierigen Zeiten zu bestehen.	0	2	4	6
Es gab schon am Anfang unserer Beziehung eine Phase, in der ich ganz schön verliebt in meine/n PartnerIn war.	0	1	2	3
Bei der gemeinsamen Freizeitplanung komme ich auf meine Kosten.	0	1	2	3
Es gibt viele Eigenschaften meiner/s PartnerIn, die ich zu schätzen weiß.	0	1	2	3
Wenn einer von uns beiden Stress hat, kann er den anderen gut unterstützen oder trösten.	0	1	2	3
Ich bin nicht zufrieden damit, wie wir unsere häuslichen, familiären und beruflichen Aufgaben aufgeteilt haben.	3	2	1	0
Ich bin zufrieden mit unserer sexuellen Beziehung.	0	1	2	3
In Weltanschauungs- und Glaubensfragen stimme ich mit meinem/r PartnerIn überein.	0	1	2	3
Wenn einer von uns beiden einen Fehler gemacht hat, kann er sich beim anderen entschuldigen.	0	1	2	3
Im Streit kommt es wegen Kleinigkeiten dazu, dass wir uns gegenseitig verletzen.	3	2	1	0
Wir sprechen darüber, was uns aneinander gefällt und miteinander glücklich macht.	0	1	2	3
Unangenehme Gefühle kann ich meinem/r PartnerIn nicht mitteilen.	3	2	1	0
Ich habe den Eindruck, dass wir uns gegenseitig Aufmerksamkeit schenken können.	0	1	2	3

[1] Dieser Fragebogen erhebt keinen Anspruch auf wissenschaftliche Gültigkeit, er basiert auf Beobachtungen aus der Praxis und soll Ihnen Anregungen geben. In unseren Studien verwenden wir umfangreichere und genormte Tests, die wir aus urheberschutzrechtlichen Gründen nicht auf der Homepage abbilden.

Verwendung des Fragebogens nur für den privaten Gebrauch.

© Dr. Joachim Engl, Claudia Thomas - Institut für Forschung und Ausbildung in Kommunikationstherapie e.V., München. www.institutkom.de